

**Informatie zoals vermeld op de website [www.zorg-dragen.nl](http://www.zorg-dragen.nl):**

**Draagadvies voor zorgprofessionals werkzaam met jonge kinderen (multidisciplinair)**

Doelgroep: Deze cursus is toegespitst op zorgprofessionals werkzaam met jonge kinderen, zoals kinderverpleegkundigen, neonatologieverpleegkundigen, jeugdverpleegkundigen en verpleegkundigen van een kraamafdeling. De cursus kan gevolgd worden door verpleegkundigen uit zowel de eerste als de tweede lijn, en is met name geschikt voor professionals beschikkend over opleidingsniveau 4 en/of 5. Ervaren en gemotiveerde verzorgenden kunnen ook deelnemen. Bent u verloskundige, lactatiekundige of kinderfysiotherapeut, en wilt u de cursus met mensen uit andere beroepsgroepen, maar allen werkzaam met jonge kinderen volgen, dan bent u ook van harte welkom om zich in te schrijven.

Na het volgen van de cursus bent u in staat om het dragen van kinderen met behulp van draagdoeken en ergonomische draagsystemen zinvol toe te passen in specifieke zorgsituaties.

Draagdoeken en draagzakken zijn de laatste jaren steeds populairder geworden. In het dagelijks leven zien we steeds meer kinderen die gedragen worden. Deze populariteit is ook terug te zien in het werkveld van de verpleegkundige, verloskundige, lactatiekundige of kinderfysiotherapeut: Ouders stellen veelvuldig vragen over het dragen van hun kind met een draagdoek of een draagsysteem. Ook kan dragen een praktische en ondersteunende aanvulling binnen gezinsgerichte zorg zijn.

De 2-daagse cursus Draagadvies voor Zorgprofessionals (multidisciplinair) geeft gedegen, wetenschappelijk onderbouwde informatie over het dragen van kinderen, en behandelt het inzetten van dragen bij specifieke situaties die in het werkveld voorkomen. Aan de orde komen o.a. dragen bij huilen en onrust, hypotonie, zuurstof of sonde, heupdysplasie en prematuriteit. Na het volgen van deze cursus kunt u verschillende knooppunten aanleren aan ouders en onderbouwd advies geven.

De cursus bestaat uit twee cursusedagen van 9.00 tot 17.00 uur (incl. 3 pauzes van totaal 60 minuten). Tussen de cursusedagen voert u een leesopdracht uit en oefent u de praktijk van het knopen. De studiebelasting bestaat uit 13,5 uur contacturen en 6,5 uur zelfstudie, tezamen 20 uur.

Onderwerpen die aan de orde komen:

Theorie:

- De fysiologische, biologische, psychologische en motorische aspecten van dragen
- Veiligheid en ergonomie
- Dragen in specifieke zorgsituaties (oa. huilen en onrust, zuurstof en/of sonde, hypotonie, heupdysplasie en prematuriteit)

Praktijk van het dragen:

- Dragen met een rekbare doek
- Dragen met een geweven doek

- Dragen met een Ringsling
- Dragen en buidelen van premature baby's
- Dragen met Ergonomische draagsystemen
- Casuïstiek

**Uitgebreide cursusinformatie op de website:**

## **2-Daagse cursus Draagadvies voor zorgprofessionals werkzaam met jonge kinderen (multidisciplinair)**

**Eerstvolgende cursus** De eerstvolgende cursussen zijn op 27 en 28 september 2019, en 29 en 30 november 2019.

### **Doel en beoogde effect**

De cursus heeft als doel professionals (kinderverpleegkundigen, neonatologieverpleegkundigen, jeugdverpleegkundigen, kraamverpleegkundigen, lactatiekundigen, verloskundigen en kinderfysiotherapeuten) te trainen en te ondersteunen bij het toepassen van dragen met behulp van draagdoeken of ergonomische draagsystemen in hun werk met jonge kinderen. De professionals krijgen onderbouwing aangereikt die als basis kan dienen voor de advisering van en over het dragen van jonge kinderen in zorgsituaties. Ook krijgen de professionals praktische vaardigheden aangereikt, waardoor zij de praktijk van het dragen (met draagdoek of draagsysteem) kunnen aanleren aan de ouders/verzorgers van jonge kinderen.

De deelnemers aan de cursus: – Worden bekend met de fysiologische, biologische, psychologische en motorische achtergronden en mogelijkheden van het dragen van baby's en kinderen – Worden bekend met de basisprincipes van ergonomisch dragen – Worden bekend met de meest voorkomende draagsystemen – Krijgen voldoende achtergrondkennis aangereikt, zodat zij vragen van ouders met betrekking tot dragen onderbouwd kunnen beantwoorden – Leren basistechnieken van dragen op buik, heup en rug aan ouders te tonen en te instrueren – Leren hoe zij het dragen met draagdoeken of ergonomische draagsystemen in kunnen zetten als hulpmiddel in een zorgsituatie – Verkrijgen de kennis om bij specifieke casuïstiek het dragen efficiënt en gericht toe te passen – Verkrijgen inzicht in de geldende waarden en normen voor het bepalen wanneer de advisering van ergonomisch dragen binnen de kaders van het professioneel handelen valt, en wanneer niet – Leren het ergonomisch dragen van kinderen hulpvraaggericht in te zetten – Verkrijgen kennis over de eigen valkuilen op het gebied van ergonomisch dragen en leren technieken aan om deze te voorkomen

**Inhoud:** Tijdens de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

#### *Theorie:*

- De fysiologische, biologische, psychologische en motorische aspecten van dragen
- Veiligheid en ergonomie bij dragen
- Dragen in specifieke zorgsituaties (oa. huilen en onrust, dragen met medische apparatuur, hypotonie, heupdysplasie en prematuriteit)
  - Discussie over waarden en normen van het integreren van ergonomisch dragen binnen het professioneel handelen

#### *Praktijk van het dragen:*

- Dragen met een rekbare doek (buikdragen)
- Dragen met een geweven doek (buikdragen: Wickelgekruiste Draagwijze, rugdragen: introductie Rugzak)

- Dragen met een ringsling (heupdragen)
- Dragen en buidelen van premature baby's (buideldoeken en het op de buik dragen van prematuren in een geweven doek)
- Dragen met ergonomische draagsystemen (buiik- en rugdragen; soft structured carriers en mei tai's)
- Casuïstiek uit de zorgpraktijk, deze wordt zowel door de cursist als door Zorgdragen Opleidingen ingebracht.

Aan het eind van de cursus weet de professional hoe hij/zij de ouder met een hulpvraag binnen het eigen werkveld kan helpen op het gebied van ergonomisch dragen. Hij/zij is in staat om het dragen van kinderen met behulp van draagdoeken en ergonomische draagsystemen zinvol toe te passen in specifieke zorgsituaties.

**Programma** Een gedetailleerd overzicht van het programma is op aanvraag beschikbaar, en ontvangt u automatisch bij inschrijving.

**Studiebelasting** De studiebelasting bestaat uit 13,5 uur contacturen en 6,5 uur zelfstudie, tezamen 20 uur.

**Lestijden** 9.00 tot 17.00. Vanaf 8.45 kunt u binnen lopen. Wilt u op tijd aanwezig zijn, het cursusprogramma begint stipt om 9.00.

**Locatie cursus** Voor onze cursussen kiezen wij voor mooie, inspirerende locaties in Zwolle en Groningen, met goed verzorgde lunches. Intensief leren over dragen op een ontspannen, rustgevende plek. Geef dieetwensen tijdig aan ons door, dan kan daar rekening mee gehouden worden ([info@zorg-dragen.nl](mailto:info@zorg-dragen.nl)).

**Kosten** De cursus kost 545 euro. Dit is inclusief lunch, catering en lespakket.

**Lespakket** Ons lespakket ter waarde van 100 euro bestaat uit: -Uitgebreide reader met wetenschappelijk onderbouwde theoretische achtergronden en knoopinstructies -Geweven draagdoek maat 6 (4,6 meter) – Rekbare draagdoek (katoen/bamboe)

**Groepsgrootte** Minimaal 8 personen, maximaal 14 personen. Omdat de groepen klein zijn, en er twee docenten 1 groep begeleiden, bent u verzekerd van veel persoonlijke aandacht.

**Docenten** Karin Brügemann (kinderfysiotherapeute en draagdoekconsulente), Anneke Westhoff (fysiotherapeut werkzaam met kinderen, Video Interactie Begeleider, draagdoekconsulente) Drs. Wendy Haisma (draagdoekconsulente).

### **Accreditatie**

Accreditatie bij het Kwaliteitsregister V&V is toegekend voor 14 punten. Accreditatie bij het KNGF is toegekend met 17 punten voor de registers Algemeen fysiotherapeut en Kinderfysiotherapeut. Keurmerk Fysiotherapie heeft deze cursus geaccrediteerd voor 17 punten. Deze cursus is tevens geaccrediteerd bij de Vereniging van Draagdoekconsulenten. Na het volgen van deze cursus kan u zich, mocht u dat willen, aanmelden bij deze vereniging als draagdoekconsulent.

**Meenemen** Wij adviseren makkelijke kleding aan te doen in verband met het praktijk gedeelte. Mocht u in het bezit zijn van eigen ergonomische dragers of draagdoeken, dan mag u deze meenemen.